

	日	月	火	水	木	金	土	
6:00		休館日						
7:00	朝稽古クラス 7:00~8:00 樋口先生			朝稽古クラス 7:00~8:00 樋口先生			朝稽古クラス 7:30~8:30 樋口先生	
8:00								
9:00	少年部クラス 一部 8:30~9:30 二部 9:45~10:45 樋口先生							
10:00								
11:00	一般クラス 11:00~12:30 大森師範						一般クラス 10:30~12:00 大森師範	
12:00								
13:00	武器クラス 13:00~14:00 大森師範				やさしい護身術クラス 13:00~14:00 樋口先生			
14:00								
15:00	一般クラス 14:30~16:00 樋口先生						乱取クラス 14:30~16:00 樋口先生	
16:00								
17:00	乱取クラス 16:30~17:30 樋口先生			少年部クラス 一部 16:45~17:45 二部 18:00~19:00 樋口先生 ※少年部クラスは曜日を決めて通います。				
18:00								
19:00	一般クラス 18:30~20:00 樋口先生							
20:00			一般クラス 19:30~21:00 大森師範	一般クラス 19:30~21:00 大森師範	乱取クラス 19:30~21:00 樋口先生	一般クラス 19:30~21:00 樋口先生	一般クラス 19:30~21:00 大森師範	
21:00								